



MENU DE JANVIER



Lundi 06	Mardi 07 Végé	Jeudi 09	Vendredi 10 Alter
Yaourt à boire*	Tisane**	Barre de céréales	Pain au lait
Velouté au romanesco**	Gaspacho	Salade	Salade coleslaw
Blanquette de veau*	Lentilles**	Parmentier	Quiche**
Gnocchi	Orge perlé**	De hoki	Aux lardons
Babybel	Perles du japon coco** mangue	Fromage blanc au sirop d'érable**	Banane
Lundi 13	Mardi 14 Végé	Jeudi 16 Alter	Vendredi 17 Menu des enfants
Cabécou*	Cake**	Emmental**	Petit beurre
Carottes râpées**	Pois chiche vinaigrette**	Betterave**	Salade***
Aiguillettes de poulet à la crème	Raviolis**	Colin pané	Poulet
Quinoa**	De légumes**	Epinard béchamel**	Frites***
Poires au chocolat**	Gâteau au citron**	Clafoutis aux pommes***	Mousse au chocolat**
Lundi 20 Végé Avec les doigts	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24 Alter
Yaourt à boire*	Chocolat au lait**	Lait** fraise**	Tisane
Frites de patate douce***	Soupe de légumes**	Feuilletés	Gaspacho
Falafels lentille corail**	Saucisse de bœuf*	Poisson meunière	Croustillant fromager**
Houmous	Purée**	Riz au curry**	Purée de pois cassés**
Pommes***	Yaourt**	Banane	Crumble poire/ chocolat
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30 Végé Nouvel an chinois	Vendredi 31 Alter
Cabécou*	Jus de fruits**	Litchi	Chocolatines*
Haricots verts** vinaigrette**	Carottes râpées**	Salade impériale	Potage poire et poireau***
Filet de merlu blanc, sauce citron	Roti de porc***	Giozza poulet	Pates à la carbonara
Semoule**	Risotto au potiron***	Et légumes	Salade***, vinaigrette au miel**
Marbré**	Camembert**	Gâteau à l'ananas	Yaourt**

PRODUCTEURS LOCAUX :

Bœuf:
GAEC Gorce - Estivals

Porc:
GAEC des Cavados - Sarrazac

Cabécou :
Fromagerie Bigeat - Estivals

Oeuf :
GAEC des demois'ailes - Strenquels

Pain et chocolatine :
Boulangerie Naudy - Nadaillac

FAIT MAISON

Laitage

Fruits et légumes

Protéines

Féculents

Divers (sucres et lipides)

