



Menu de Janvier



| | | | |
|---|--|--|--|
| Lundi 05 | Mardi 06 Végé | Jeudi 08 | Vendredi 09 Alter |
| Lait chocolat** Betterave** Curry de poisson MSC Frites*** Yaourt aux fruits** | Marbré** Samoussa aux légumes Dahl de lentilles*** Boulgour** Yaourt à boire chèvre* Galette des rois* | Sablé** Gaspacho** Porc*** Pâtes semi complètes** Abondance Fruit de saison** | Madeleines** Soupe de légumes** Poulet basquaise Gratin de brocolis** Riz au lait** |
| Lundi 12 | Mardi 13 Végé | Jeudi 15 | Vendredi 16 Alter |
| Cake Calamars à la romaine Quinoa** Carottes et poireaux au curry** Yaourt aux fruits | Marbré Pois chiche vinaigrette*** Tarte aux légumes Salade Babybel Brownie | Jus de fruit** Carottes râpées, pomme et noix Merguez de mouton* Haricots verts** Brie Banane | Barre de céréales Velouté de courge Bœuf haché* Purée de légumes*** Cabécou* Salade de fruits |
| Lundi 19 | Mardi 20 Végé | Jeudi 22 | Vendredi 23 Alter |
| Madeleine Salade de mâche, betteraves et noisettes** Poisson MSC Pommes dauphines Yaourt à boire chèvre* Gâteau à la châtaigne** | Cookies Potage de pois cassés** Omelette*** Epinard** Mimolette Gaufre** | Tisane** Endives pommes et noix Veau*** Pâtes semi complètes*** Cantal Fruit de saison** | Lait fraise** Soupe de légumes** Poulet sauce champignon Riz** Camembert Yaourt aux fruits** |
| Lundi 26 | Mardi 27 Végé | Jeudi 29 | Vendredi 30 Alter |
| Cake Betterave vinaigrette** Colin MSC Semoule** Emmental Flognarde aux pommes | Marbré Salade de lentilles et carottes** Gratin de butternut** Feta, noisettes grillées** Fromage blanc** Fruit de saison | Jus de fruit** Soupe de légumes Bœuf* Haricots verts** Cabécou* Compote** | Chocolatines* Bâtonnet de carotte Pizza Jambon, champignon Comté Fruits |

* Local

** Bio

*** Bio et local

Menus validés par une diététicienne.

| |
|--|
| PRODUCTEURS |
| Agneau: Ferme du Mas del Bos - Cressensac |
| Bœuf: GAEC Gorce - Estivals |
| Cabécou: Fromagerie Bigeat - Estivals |
| Epicerie: Biocoop- Souillac |
| Légumes secs: William Laval - Jayac |
| Œufs: GAEC des demois'ailles - Strenquels |
| Pain et chocolatine: Boulangerie Naudy - Nadaillac |
| Porc: Gaec des cavados - Sarrazac |
| Veau: Ferme du Pilou - Teyssieu |
| Yaourt à boire: Ferme des Champs bons - Lachapelle A. |

