



Menu de Janvier

Lundi 05	Mardi 06 Végé	Jeudi 08	Vendredi 09 Alter
Lait chocolat** Betterave** Curry de poisson MSC Frites*** Yaourt aux fruits**	Marbré** Samoussa aux légumes Dahl de lentilles*** Boulgour** Yaourt à boire chèvre*	Sablé** Gaspacho** Porc*** Pâtes semi complètes** Abondance Fruit de saison**	Madeleines** Soupe de légumes** Poulet basquaise Gratin de brocolis** Riz au lait**
Lundi 12	Mardi 13 Végé	Jeudi 15	Vendredi 16 Alter
Cake Calamars à la romaine Quinoa** Carottes et poireaux au curry** Yaourt aux fruits	Marbré Pois chiche vinaigrette*** Tarte aux légumes Salade Babybel Brownie	Jus de fruit** Carottes râpées, pomme et noix Merguez de mouton* Haricots verts** Brie Banane	Barre de céréales Velouté de courge Bœuf haché* Purée de légumes*** Cabécou* Salade de fruits
Lundi 19	Mardi 20 Végé	Jeudi 22	Vendredi 23 Alter
Madeleine Salade de mâche, betteraves et noisettes** Poisson MSC Pommes dauphines Yaourt à boire chèvre* Gâteau à la châtaigne**	Cookies Potage de pois cassés** Omelette*** Epinard** Mimolette Gaufre**	Tisane** Endives pommes et noix Veau*** Pâtes semi complètes*** Cantal Fruit de saison**	Lait fraise** Soupe de légumes** Poulet sauce champignon Riz** Camembert Yaourt aux fruits**
Lundi 26	Mardi 27 Végé	Jeudi 29	Vendredi 30 Alter
Cake Betterave vinaigrette** Colin MSC Semoule** Emmental Flognarde aux pommes	Marbré Salade de lentilles et carottes** Gratin de butternut** Feta, noisettes grillées** Fromage blanc** Fruit de saison	Jus de fruit** Soupe de légumes Bœuf* Haricots verts** Cabécou* Compote**	Chocolatines* Bâtonnet de carotte Pizza Jambon, champignon Comté Fruits

* Local

** Bio

*** Bio et local

Menus validés par une diététicienne.



PRODUCTEURS

- Agneau:
Ferme du Mas del Bos - Cressensac
- Bœuf:
GAEC Gorce - Estivals
- Cabécou:
Fromagerie Bigeat - Estivals
- Epicerie:
Biocoop- Souillac
- Légumes secs:
William Laval - Jayac
- Oeufs:
GAEC des demois'ailes - Strenquels
- Pain et chocolatine:
Boulangerie Naudy - Nadaillac
- Porc:
Gaec des cavadois - Sarrazac
- Veau:
Ferme du Pilou - Teyssieu
- Yaourt à boire:
Ferme des Champs bons - Lachapelle A.

