

LES ANIMATIONS DE LA SEMAINE A GIGNAC

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p>"LES JEUX" activité animée par "Les Aînés" <u>(Les 2ème et 4ème mardis de chaque mois) dès 14h</u></p>		<p>"PILATES-STRETCHING " proposée par "Camr" <u>(Toutes les semaines) de 9h30 à 11 h</u></p>	<p>"L'ART FLORAL" activité animée par " Multimédia" <u>(1 vendredi par mois) de 14h à 17h</u></p>	<p>"CAFE REPARATION" animé par Camr <u>(le 1er samedi et 3ème samedi MATIN)</u></p> <p>"YOGA" animé par "Yogalife" <u>(Le 2ème samedi) de 9H30 à 12h</u></p>	<p>"BIBLIOTHEQUE" Multimédia <u>(ouverture de 10h00 à 12h00 toutes les semaines)</u></p>
<p>"PLIAGE DE LIVRE" dates à planifier (association Camr)</p>	<p>"CINEMA" projeté par le "Foyer Rural" <u>(le 1er Mardi de chaque mois à 20H30) Film annoncé sur site Gignac-en-Quercy</u></p>	<p>"BIBLIOTHEQUE" Multimédia <u>(ouverture de 14h00 à 16h00 petites vacances scolaires du Lot)</u></p>	<p>"INFORMATIQUE" (Multimédia) 2ème mardi du mois</p>	<p>"YOGA" animé par " Camr " Solange Abdankkossovsky <u>(Toutes les semaines de 18h00 à 19h15))</u></p>	<p>"ATELIER TORINAGE" (Multimédia) dates à planifier - 2ème vendredi de chaque mois</p>	
<p>"RANDONNEES" organisées par "le Camr, Lo patrimoine et les Aînés" <u>(1er et 3ème lundi)</u></p>				<p>"DANSES TRADITIONNELLES" animé par "le Camr" <u>(2ème vendredi de chaque mois)</u></p>	<p>"ATELIER JEUX " (Multimédia) <u>(dates à planifier - voir site Gignac en Quercy)</u></p>	

Pour plus d'informations sur les Associations gignacoises, merci de consulter l'onglet "Associations" et Gignac Infos ,

Les dates et heures des animations des associations de la commune sont annoncées sur le site GIGNAC en QUERCY