


Menu de juin

Lundi 01	Mardi 02 Végé	Jeudi 04	Vendredi 05 Alter
Yaourt de chèvre à boire*	Madeleines	Jus de fruit**	Barre de céréales
Tomate mazzarella	Carottes râpées**	Salade***	Feuilleté de légumes**
Fish 'n chips de cabillaud	Dahl de lentilles***	Bœuf*	Poulet
Riz**	Boulogour**	Haricots verts**	Frites***
Emmental	Camembert		Cantal**
Fruit frais**	Clafouti**	Fromage blanc**	Bananes**
Lundi 08	Mardi 09 Végé	Jeudi 11	Vendredi 12 Alter
Cabécou*		Jus de fruit**	Galette de riz**
Betteraves**		Gaspacho**	Rillettes de thon
Filet de poisson		Porc***	Jambon blanc
Orge**		Petits pois**	Tian de légumes
Comté		Saint nectaire	
Compote**		Gâteau au yaourt**	Yaourt aux fruits
Lundi 15	Mardi 16 Végé	Jeudi 18	Vendredi 19 Menu des enfants
Yaourt de chèvre à boire*	Barre de céréale	Jus de fruit**	Lait fraise**
Salade tomate, avocat**	Courgettes râpées***	Carottes râpées**	Salade concombre***
Poulet	Chili sin carné	Veau***	Poisson
Pomme dauphine	Riz	Gratin de légumes**	Riz aux courgettes***
Emmental	Camembert	Cantal	Brie
Fruit frais**	Melon**	Compote**	Mousse au chocolat**
Lundi 22	Mardi 23 Végé	Jeudi 25	Vendredi 26 Alter
Cabécou*	Galette de riz**	Jus de fruit	Barre de céréales
Concombre	Haricots rouges	Salade coleslaw**	Betteraves
Poisson blanc sauce bordelaise	Œufs***	Merguez brebis*	Hachi parmentier**
Semoule**	Ratatouille**	Haricots verts**	
Comté			Saint nectaire
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Clafouti**

***Local **Bio ***Bio et local**

Les menus sont tous validés par une diététicienne.

Dans une démarche de qualité et afin de privilégier les produits frais, locaux et de saison, les menus peuvent être amenés à évoluer selon les disponibilités des fournisseurs.

Producteurs locaux

Agneau:
Ferme du Mas del Bos - Cressensac

Bœuf:
GAEC Gorce - Estivals

Cabecou:
Fromagerie Bigeat - Estivals

Epicerie:
Biocoop- Souillac

Légumes secs:
William Laval - Jayac

Œufs:
GAEC des demois'ailes - Strenquels

Pain et chocolatine:
Boulangerie Naudy - Nadaillac

Porc:
Gaec des cavadous - Sarrazac

Veau:
Ferme du Pilou - Teyssieu

Yaourt à boire:
Ferme des Champs bons - Lachapelle A.