

## LES ANIMATIONS DE LA SEMAINE A GIGNAC

| LUNDI                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                       | JEUDI                                                         | VENDREDI                                                                                                       | SAMEDI                                                                                              | DIMANCHE                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           | <b>"PILATES-STRETCHING "</b><br>proposée par "Camr"<br><u>(Toutes les semaines) de 9h30 à 11 h</u>                                     |                                                                                                |                                                               | <b>"L'ART FLORAL"</b><br>activité animée par "Camr"<br><u>(2ème vendredi par mois) de 14h à 17h</u>            | <b>"CAFE REPARATION"</b><br>animé par Camr<br><u>(le 1er samedi et 3ème samedi MATIN)</u>           | <b>"BIBLIOTHEQUE"</b><br>Multimédia<br><u>(ouverture de 10h00 à 12h00 toutes les semaines)</u> |
|                                                                                                           | <b>"LES JEUX"</b><br>activité animée par "Les Aînés"<br><u>(Les 2ème et 4ème mardis de chaque mois) dès 14h</u>                        |                                                                                                | <b>"INFORMATIQUE"</b><br>( Multimédia )<br>2ème mardi du mois |                                                                                                                | <b>"YOGA"</b><br>animé par "Yogalife"<br><u>(Le 2ème samedi) de 9H30 à 12h</u>                      |                                                                                                |
| <b>"ARTS CREATIFS"</b><br>dates à planifier (association Camr)                                            | <b>"CINEMA"</b><br>projeté par le "Foyer Rural"<br><u>(le 1er Mardi de chaque mois à 20H30) Film annoncé sur site Gignac-en-Quercy</u> | <b>"BIBLIOTHEQUE"</b><br>Multimédia<br><u>(ouverture de 14h00 à 16h00 toutes les semaines)</u> | <b>"INFORMATIQUE"</b><br>( Multimédia )<br>2ème mardi du mois | <b>"YOGA"</b><br>animé par " Camr "<br>Solange Abdankosovsky<br><u>(Toutes les semaines de 18h00 à 19h15))</u> | <b>"ATELIER TORINAGE"</b><br>"Camr" dates à planifier - 2ème weekend de chaque mois                 |                                                                                                |
| <b>"RANDONNEES"</b><br>organisées par "le Camr, Lo patrimoine et les Aînés"<br><u>(1er et 3ème lundi)</u> |                                                                                                                                        |                                                                                                | <b>"CLUB LECTURE"</b><br>( Multimédia )<br>1 jeudi par mois   | <b>"DANSES TRADITIONNELLES"</b><br>animé par "le Camr"<br><u>(2ème vendredi de chaque mois à 20h30)</u>        | <b>"ATELIER JEUX "</b><br>( Multimédia )<br><u>(dates à planifier - voir site Gignac en Quercy)</u> |                                                                                                |

Pour plus d'informations sur les Associations gignacoises, merci de consulter l'onglet "Associations" et Gignac Infos.

Les dates et heures des animations des associations de la commune sont annoncées sur le site GIGNAC en QUERCY